

C.S.B. TENNIS DE TABLE

STAGE DE TOUSSAINT

Du mardi 24 au vendredi 27 octobre 2017

salle spécifique de tennis de table, complexe sportif des Omblais, terrain des sports, Betton.

- Les journées débuteront à 10H00 (accueil 09H45), pour se terminer à 16H30.
- Une première séquence d'entraînement aura lieu de 10H00 à 12H30.
- Nous pique-niquerons ensuite dans la salle ou un micro-onde sera disponible (apporter votre repas).
- Un temps calme devra être observé du repas jusqu'à la reprise.
- Et nous reprendrons par la deuxième séquence d'entraînement de 14H00 jusqu'à 16H30.

Les affaires à amener lors de ce stage sont :

- tes affaires de Ping (raquette, short, t-shirt, chaussures de salle)
- une bouteille d'eau par jour
- une serviette (facultatif)
- quelques jeux de cartes ou société pour le temps calme du midi.

LA PARTICIPATION À CE STAGE EST DE 10€ PAR JOUR, SOIT 40€ LE STAGE COMPLET.

*Cette somme est à régler par chèque, lors de votre 1^{er} jour de stage, à l'ordre du : [C.S.B. tennis de table](mailto:C.S.B.tennis.de.table)

Réponse souhaitée par mail : educateur.betton@gmail.com pour le vendredi 20 octobre au plus tard. *16 places disponibles