

STAGE DE TENNIS DE TABLE

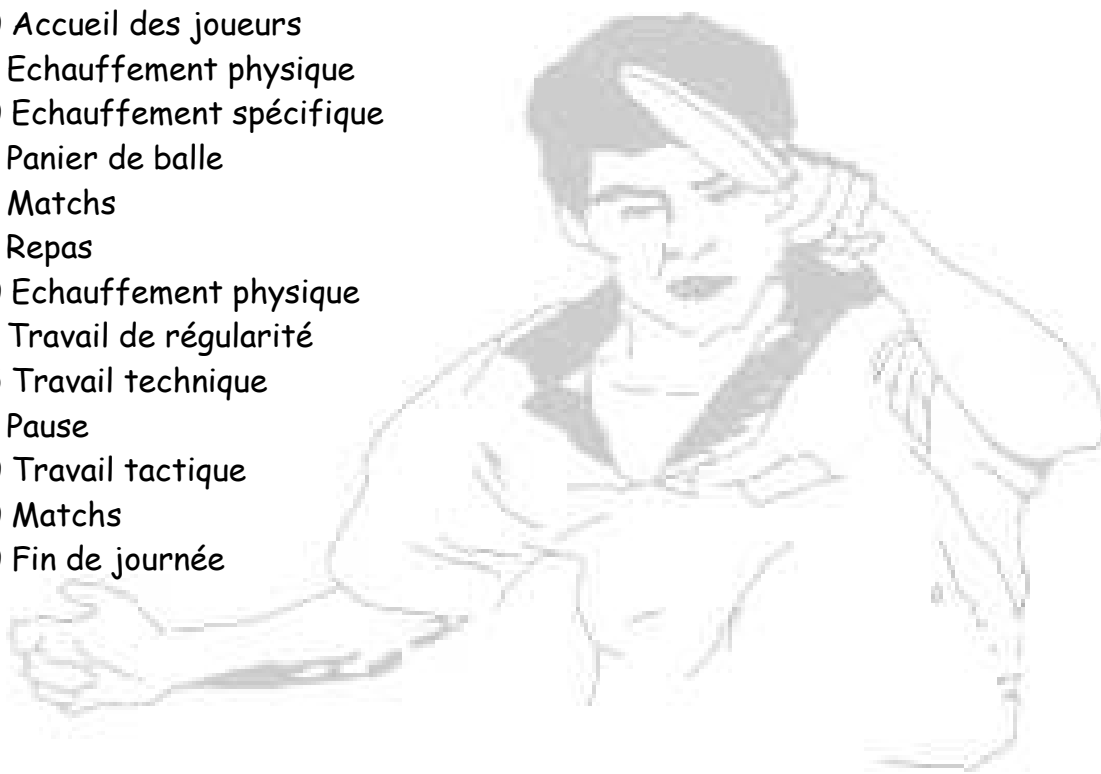
La section organise un **stage de reprise** pour tous les joueurs des différents championnats par équipes : régionaux, départementaux, seniors, jeunes... Ce stage se déroulera du *29 août au 1^{er} septembre 2017 de 10H à 16H30.*

Objectif du stage :

Préparation de la saison, améliorations techniques, panier de balle et travail tactique.

Programme du stage :

- 10h00 Accueil des joueurs
- 10h15 Echauffement physique
- 10h30 Echauffement spécifique
- 11h00 Panier de balle
- 11h45 Matches
- 12h15 Repas
- 14h00 Echauffement physique
- 14h15 Travail de régularité
- 14h45 Travail technique
- 15h15 Pause
- 15h30 Travail tactique
- 16h00 Matches
- 16h30 Fin de journée



Ce stage est GRATUIT !!!

(prévoir un pique-nique pour le midi et jeux de cartes)

Les inscriptions sont à faire au 0650497106 ou sur educateur.betton@gmail.com.

La date limite pour l'inscription est fixée au 26 août. *Attention seulement 18 places disponibles.

Adresse : salle spécifique de tennis de table, complexe sportif des Omblais, terrain des sports Betton.
Site internet : bettontt.fr